

Меню школьного питания на « 5 » ноября 2024г МОБУ ООШ с. Тектагулово

**Начальные классы и ММС (1-4 классы)**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
289	биточки паровые	90	8,8	7,3	8	134
520	картофельное пюре	200	4,1	6,3	26,7	187
686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,00	9,30	38,00
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	50	3	0,5	27,5	126,50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	16,10	14,10	71,50	485,50

**ММС 5-9 классы**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
289	биточки паровые	120	11,7	9,8	10,7	179
520	картофельное пюре	230	4,7	7,3	30,7	215
686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,00	9,30	38,00
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	3,60	0,6	33,0	152
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610</b>	20,20	17,70	83,70	584,00

**СВО (5-9 классы)**

<b>Завтрак</b>						
289	биточки паровые	120	11,7	9,8	10,7	179
520	картофельное пюре	230	4,7	7,3	30,7	215
686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,00	9,30	38,00
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	3,60	0,6	33,0	152
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610</b>	20,20	17,70	83,70	584,00

**Родительский взнос**

1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
289	биточки паровые	120	11,7	9,8	10,7	179
520	картофельное пюре	230	4,7	7,3	30,7	215
686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,00	9,30	38,00
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	3,60	0,6	33,0	152
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610</b>	20,20	17,70	83,70	584,00